

2025年5月献立表



にじいろ保育園

日付	献立	エネルギーたんぱく質脂質／塩分()は未満児	材 料 名				9時おやつ	3時おやつ	備考
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
01木	桐生酵母パン（未満児:さつま芋パン） チキンのフレーク焼き トマトのサラダ ひよこ豆のポタージュ	514.2(458.0 28.5(24.6) 22.1(19.2) 2.2(1.9)	ロールパン、玄米フレーク、マヨネーズ、パン粉、オリーブ油、砂糖、◎砂糖	○豆乳、鶏もも肉、ひよこまめ（ゆで）、豆乳、調製豆乳、ハム（みんなの食卓）、米みそ（淡色辛みそ）、◎豆乳ヨーグルト（無糖）	○デコボン、たまねぎ、トマト、レタス、きゅうり	酢、食塩、コンソメ、洋風スープ、パセリ粉	三年番茶 豆乳ヨーグルト	豆乳 デコボン	パンの日
02金	こいのぼりごはん ドライカレー スティック野菜 野菜スープ いちご	590.8(554.8 21.3(21.8) 20.1(23.1) 1.7(1.6)	七分つき米、さつまいも、マヨネーズ、片栗粉、○食パン、オリーブ油	○豆乳、豚ひき肉、ベーコン（みんなの食卓）、○豆乳生クリーム、◎豆乳、スライスチーズ	いちご、にんじん、たまねぎ、グリーンアスパラガス、ピーマン、れんこん、キャベツ、えだまめ、焼きのり、○バナナ、◎バナナ、きゅうり	かつお・昆布だし汁、カレールウ、中濃ソース、ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、洋風スープ、食塩、本みりん、カレー粉	豆乳 バナナ	豆乳 (以上児) かしわ餅 (未満児) こいのぼり0-1	こどもの日 メニュー
07水	醤油ラーメン かぼちゃと枝豆のサラダ フルーツヨーグルト	589.5(489.0 24.3(20.5) 13.9(12.2) 1.6(1.7)	生中華めん、○七分つき米、砂糖、マヨネーズ、ごま、◎オリーブ油	○豆乳、ヨーグルト(無糖)、豚ひき肉、○しらす干し、◎麦みそ、◎かつお節	キャベツ、かぼちゃ、キウイフルーツ（黄）、オレンジ、ねぎ、にんじん、きゅうり、えだまめ、○うめ干し、にんにく、しょうが、◎あおのり	かつお・昆布だし汁、めんつゆ・ストレート、しょうゆ	ミネラル味噌 スープ	豆乳 梅干しとしらすのおにぎり	麺の日
08木	御飯 豆腐ハンバーグ 人参と大根のきんぴら 押麦と青梗菜のスープ	523.4(435.6 22.6(19.5) 13.2(12.0) 1.5(1.3)	七分つき米、砂糖、パン粉、押麦、ごま油、片栗粉、ごま、◎砂糖	○豆乳、鶏ひき肉、木綿豆腐、豆乳、◎豆乳ヨーグルト（無糖）	○バナナ、だいこん、にんじん、たまねぎ、緑豆もやし、チンゲンサイ、干ししいたけ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩、中華だしの素、こしょう	三年番茶 豆乳ヨーグルト	豆乳 バナナ	
09金	御飯 さばのトマト煮 キャベツの昆布和え 高野豆腐とほうれん草の味噌汁	522.0(464.8 25.5(24.3) 19.8(17.2) 1.5(1.2)	七分つき米、○焼ふ、○砂糖、砂糖、ごま油、オリーブ油	○豆乳、さば、○豆乳バター、米みそ（淡色辛みそ）、凍り豆腐、◎豆乳	キャベツ、ホールトマト缶詰、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、ねぎ、塩こんぶ、◎グレープフルーツ	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、食塩	豆乳 グレープフルーツ	豆乳 お麩の バターラスク	
10土	豚丼 キャベツとワカメのスープ ヨーグルト	451.5(405.2 23.4(22.3) 28.0(24.4) 1.5(1.2)	砂糖、○砂糖	○豆乳、ヨーグルト(無糖)、豚肉(肩ロース)、豚肉(ばら)、鶏ひき肉、◎豆乳	○ぶどう濃縮果汁、たまねぎ、キャベツ、にんじん、カットわかめ、○粉かんでん（イナアガー）	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、おろししょうが、中華だしの素、食塩、こしょう	豆乳	豆乳 ブドウゼリー	
12月	御飯 ヒレカツ レンコンサラダ もやしとほうれん草のスープ	593.5(492.2 23.6(19.9) 19.1(16.3) 1.8(1.8)	七分つき米、○全粒ミックス粉、小麦粉、パン粉、○砂糖、油、マヨネーズ、○なたね油、砂糖、すりごま、◎オリーブ油	○豆乳、豚肉(ヒレ)、ハム（みんなの食卓）、◎麦みそ、◎かつお節	れんこん、もやし、ほうれんそう、きゅうり、○かぼちゃ、にんじん、◎あおのり	かつお・昆布だし汁、中濃ソース、しょうゆ、酢、食塩、洋風スープ、コンソメ	ミネラル味噌 スープ	豆乳 かぼちゃケーキ	
13火	御飯 鮭のマヨチーズ焼き 筑前煮 玉葱と小松菜の味噌汁	529.4(467.5 27.9(25.9) 13.3(12.7) 1.6(1.3)	○さつまいも、七分つき米、板こんにゃく、マヨネーズ、○砂糖、砂糖、ごま油	○豆乳、さけ、鶏もも肉、米みそ（淡色辛みそ）、油揚げ、粉チーズ、◎豆乳	にんじん、たまねぎ、だけのこ（ゆで）、だいこん、ごまつな、ごぼう、○レモン、干ししいたけ、パセリ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん	豆乳	豆乳 さつま芋の レモン煮	
14水	切り昆布の混ぜ御飯 鶏肉の香味焼き ビーフンソテー 切干大根と豆苗の味噌汁	544.4(479.5 33.0(30.9) 18.6(16.9) 2.5(2.0)	米、○さつまいも、ビーフン、○砂糖、○油、なたね油、砂糖、ごま油	○豆乳、鶏もも肉、豚肉(ばら)、豚ひき肉、米みそ（淡色辛みそ）、○するめ、○いわし(煮干し)、◎豆乳	にんじん、ねぎ、キャベツ、トウモロコシ（芽ばえ）、たまねぎ、なめこ、切り干しだいこん、刻みこんぶ、干ししいたけ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、おろしにんにく、中華だしの素、おろししょうが	豆乳	豆乳 食べる小魚 芋けんぴ するめ	カミカミおやつ
15木	豚けんちんうどん カレー味ポテトサラダ いちご入りヨーグルト	502.5(448.7 20.0(17.8) 13.3(12.2) 3.3(2.7)	生うどん、じゃがいも、砂糖、マヨネーズ、○砂糖、◎砂糖	○豆乳、ヨーグルト(無糖)、豚肉(もも)、油揚げ、ハム（みんなの食卓）、◎豆乳ヨーグルト（無糖）	○りんご濃縮果汁、だいこん、いちご、ねぎ、きゅうり、にんじん、○粉かんでん（イナアガー）、干ししいたけ	かつお・昆布だし汁、めんつゆ・3倍濃縮、しょうゆ、食塩、カレー粉	三年番茶 豆乳ヨーグルト	豆乳 リンゴゼリー	麺の日
16金	御飯 鶏のから揚げ 和風マカロニサラダ 水菜と油揚げの味噌汁	444.0(407.2 27.1(25.6) 20.8(18.4) 1.9(1.5)	○食パン、マカロニ、片栗粉、小麦粉、○砂糖、油、ごま油、砂糖	○豆乳、鶏もも肉（皮付き）、○卵、鶏ささ身、米みそ（淡色辛みそ）、油揚げ、◎豆乳	にんじん、たまねぎ、きゅうり、みずな、しょうが、にんにく、◎オレンジ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、めんつゆ・3倍濃縮、酢、みりん、食塩	豆乳 オレンジ	豆乳 豆腐フレンチ トースト	
17土	和風パスタ ブロッコリーのおかかマヨ和え ニラのスープ	414.6(375.7 19.5(19.2) 12.8(12.3) 1.8(1.5)	スパゲティ、○砂糖、マヨネーズ、砂糖	○豆乳、ベーコン（みんなの食卓）、しらす干し、豆乳バター、かつお節、◎豆乳	○オレンジ濃縮果汁、ブロッコリー、たまねぎ、キャベツ、にんじん、えのきだけ、にら、しめじ、コーン、○粉かんでん（イナアガー）	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、コンソメ	豆乳	豆乳 オレンジゼリー	
19月	御飯 鶏肉のママレード焼き キャベツとチーズのサラダ 和風ミネストローネ	543.7(435.3 28.9(26.1) 13.7(12.8) 1.5(1.2)	七分つき米、なたね油、砂糖	○豆乳、鶏もも肉、だいたす水煮缶詰、ベーコン（みんなの食卓）、ハム（みんなの食卓）、チーズ、凍り豆腐、◎豆乳	○バナナ、キャベツ、ホールトマト缶詰、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ママレードジャム、セロリ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、食塩、コンソメ	豆乳	豆乳 バナナ	
20火	御飯 かじきの竜田揚げ 春雨サラダ 玉葱といんげんの味噌汁	511.9(453.5 21.9(21.1) 14.9(13.9) 1.5(1.2)	七分つき米、○米粉、○砂糖、片栗粉、はるさめ、油、○なたね油、砂糖、ごま油	○豆乳、かじき、米みそ（淡色辛みそ）、油揚げ、◎豆乳	緑豆もやし、きゅうり、たまねぎ、にんじん、いんげん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、おろししょうが	豆乳	豆乳 米粉の ココア蒸しパン	
21水	御飯 シュウマイ ひじきの煮物 じゃが芋と絹さやの味噌汁	598.7(496.3 21.8(18.5) 18.0(15.5) 2.1(2.0)	七分つき米、○ホットケーキ粉、しゅうまいの皮、じゃがいも、片栗粉、○砂糖、○油、砂糖、ごま油、◎オリーブ油	○豆乳、豚ひき肉、○絹ごし豆腐、だいたす水煮缶詰、米みそ（淡色辛みそ）、油揚げ、◎麦みそ、◎かつお節	たまねぎ、にんじん、さやえんどう、ひじき、干ししいたけ、しょうが、◎あおのり	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩	ミネラル味噌 スープ	豆乳 豆腐ドーナツ	
22木	全粒粉パン(来:にんじんパン)ボーク ビーンズ ブロッコリーのじゃこ和え 豆乳コーンスープ	575.8(507.3 25.8(22.5) 17.5(15.5) 2.4(2.0)	じゃがいも、○七分つき米、強力粉、全粒粉、○押麦、油、○砂糖、砂糖、ごま油、◎砂糖	○豆乳、豆乳、豚肉(肩ロース)、だいたす（ゆで）、○鶏ひき肉、○油揚げ、豆乳バター、しらす干し、◎豆乳ヨーグルト（無糖）	たまねぎ、ブロッコリー、クリームコーン缶、ホールトマト缶詰、にんじん、コーン缶、○ひじき	ケチャップ、○しょうゆ、しょうゆ、○本みりん、食塩、コンソメ、ドライイースト、洋風スープ	三年番茶 豆乳ヨーグルト	豆乳 押麦とひじきの おにぎり	パンの日
23金	お弁当の日		○さつまいも	○豆乳、◎豆乳	◎いちご		豆乳 いちご	豆乳 ぶかしさつま芋	お弁当の日
24土	ビビンバ丼 ワカメスープ ヨーグルト	572.3(501.9 21.8(21.0) 21.8(19.5) 1.4(1.1)	七分つき米、砂糖、○砂糖、ごま油、ごま	○豆乳、ヨーグルト(無糖)、豚肉(肩ロース)、豚肉(ばら)、◎豆乳	○もも果汁30%飲料、もやし、ほうれんそう、にんじん、だいこん、たまねぎ、カットわかめ、○粉かんでん（イナアガー）、しょうが、にんにく	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、中華だしの素	豆乳	豆乳 ピーチゼリー	
26月	御飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーとコーンのソテー 豆腐とスナップえんどうの味噌汁	480.7(402.0 25.8(21.7) 12.1(10.8) 1.7(1.8)	七分つき米、○全粒ミックス粉、○砂糖、○なたね油、砂糖、◎オリーブ油	○豆乳、鶏もも皮なし（焼く用） 60g、木綿豆腐、米みそ（淡色辛みそ）、豆乳バター、◎麦みそ、◎かつお節	ブロッコリー、にんじん、コーン缶、○にんじん、スナップえんどう、しょうが、カットわかめ、◎あおのり	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩、おろしにんにく	ミネラル味噌 スープ	豆乳 人参蒸しパン	
27火	ハヤシライス シーザーサラダ 五目豆スープ	528.6(463.7 21.3(20.5) 17.9(16.3) 2.5(2.0)	七分つき米、マヨネーズ、フランスパン、油、砂糖	○豆乳、豚肉(もも)、ハム（みんなの食卓）、だいたす水煮缶詰、カッテージチーズ、◎豆乳	○グレープフルーツ、たまねぎ、レタス、ブロッコリー、にんじん、きゅうり、エリンギ、だいこん、しめじ、ねぎ、刻みこんぶ、干ししいたけ	かつお・昆布だし汁、ハヤシルウ、ケチャップ、しょうゆ、食塩、洋風スープ	豆乳	豆乳 グレープフルーツ	
28水	御飯 マーボー豆腐 もやしとスプラウトのサラダ きくらげのスープ	460.9(412.7 22.8(21.9) 14.0(13.2) 2.1(1.6)	○じゃがいも、七分つき米、砂糖、ごま油、片栗粉、すりごま、ごま	○豆乳、木綿豆腐、豚ひき肉、鶏ささ身、米みそ（淡色辛みそ）、◎豆乳	もやし、にんじん、ほうれんそう、ねぎ、スプラウト、コーン、黒きくらげ、レモン果汁、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、コチュジャン、中華だしの素、○食塩	豆乳	豆乳 蒸かしじゃが芋	
29木	麦ごはん カレイの煮つけ ジャーマンポテト（枝豆入り） 大根と油揚げの味噌汁	464.9(415.9 26.6(23.0) 8.3(8.1) 1.6(1.3)	じゃがいも、七分つき米、○砂糖、押麦、砂糖、◎砂糖	○豆乳、かれい、○こしあん（生）、ベーコン（みんなの食卓）、米みそ（淡色辛みそ）、油揚げ、◎豆乳ヨーグルト（無糖）	たまねぎ、だいこん、えだまめ、○粉かんでん（イナアガー）、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、コンソメ、食塩、○食塩	三年番茶 豆乳ヨーグルト	豆乳 水ようかん	麦ごはんの日
30金	御飯 豚肉と根菜のみそ煮 小松菜の納豆和え 麩のすまし汁	556.7(517.3 24.1(23.2) 17.3(15.9) 1.7(1.4)	七分つき米、板こんにゃく、○玄米フレーク、○砂糖、砂糖、油、焼ふ、ごま油	○豆乳、○大豆ヨーグルト、豚肉(肩ロース)、挽きわり納豆、米みそ（淡色辛みそ）、◎豆乳	だいこん、ごまつな、にんじん、ごぼう、えのきだけ、○いちごジャム、万能ねぎ、ひじき、◎バナナ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、食塩	豆乳 バナナ	豆乳 ジャムと 玄米7ル-30-グ ト	
31土	ナポリタン キャベツの胡麻マヨサラダ 豆苗のスープ	427.7(383.3 16.6(16.8) 14.8(13.9) 1.5(1.1)	スパゲティ、マヨネーズ、○砂糖、なたね油、すりごま、ごま油、砂糖	○豆乳、ウィンナー、ハム（みんなの食卓）、ベーコン（みんなの食卓）、◎豆乳	○ぶどう濃縮果汁、キャベツ、ホールトマト缶詰、たまねぎ、トウモロコシ（芽ばえ）、えのきだけ、もやし、ピーマン、にんじん、○粉かんでん（イナアガー）	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、洋風スープ、中華だしの素、食塩	豆乳	豆乳 ブドウゼリー	

※発注や行事の関係で献立を変更することがあります。 ※午前のおやつは未満児クラスのみになります。
※給食に使用する砂糖は、てんさい糖です。※ コンソメ、中華だしは、化学調味料無添加のもの、マヨネーズは卵乳不使用の豆乳マヨを使用しています。
※おやつに使用する食パンは、卵乳不使用の無添加パンです。